



横浜市さつきが丘地域ケアプラザ
令和7年夏



社会福祉法人みどり福祉会

社会福祉法人みどり福祉会
横浜市さつきが丘地域ケアプラザ
青葉区さつきが丘12-1
TEL 045-972-4769
FAX 045-972-4759
発行責任者：畑みどり

学校ひろば

いよいよ夏休みが始まります！この機会にケアプラザの活動に参加してみませんか？

おもしろ科学実験教室

～くねくねスネークを作ろう！～

8月4日（月）10：00～11：30

動くしくみを学べる「科学工作教室」では、コントローラーで動かせるモーター仕掛けの「くねくねスネーク」を手作りします。楽しく学びながら、自分の手で作品を完成させるよろこびも味わえます。「科学」と「ものづくり」を一緒に楽しもう！

- 対象：小学1年生～6年生
※小学1・2年生は要保護者の同伴
- 定員：20人
- 参加費：600円(材料費含む)
- 持ち物：上履き、筆記用具、セロテープ、プラスドライバー
- 申込：お電話・窓口またはQR
- 講師：認定NPO法人おもしろ科学たんけん工房



申込開始
7/11

みんなの学習室

～ボランティアの中学生・高校生・大学生との交流の場です～

7月30日（水）10：00～12：00

7月31日（木）10：00～12：00



ボランティアの中学生・高校生・大学生との交流の場です。夏休みの宿題などを持ってきて、一緒に勉強したり、みんなでゲームをしたり、楽しい時間を過ごせます。

- 対象：青葉区在住の小学生
- 定員：各日15名づつ（先着順）
- 参加費：無料
- 持ち物：自分が学びたい教材（宿題やドリルなど）
上履き、水分補給用の飲料
- 申込：お電話・窓口またはQR



申込開始
7/11

ポッチャ体験会

～パラスポーツを体験してみませんか？～

7月12日（土）10：00～12：00

さつきが丘コミュニティハウス共催事業

場所：さつきが丘コミュニティハウス 研修室（さつきが丘小学校内）

ポッチャは、子どもからシニアまで、どなたでも気軽に楽しみながらプレイできるパラスポーツ！はじめての方も大歓迎！みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

- 対象：地域にお住いの小学生からシニアの方まで
どなたでも（親子での参加可）
- 定員：20名
- 服装：動きやすい服装
- 持ち物：上履き・水分補給用の飲料
- 申込：お電話・窓口またはQR

参加費
無料



申込受付中

保護者も
一緒に

毎週水曜日 18:00～19:00

ひとりでも、子どもどうしても、兄弟・姉妹やお友達といっしょでも、
食べに来られる食堂！ 親子でもお越しいただけます。

温かいおにぎりと具たくさんのおみそ汁が食べられます。

- 対象 地域のお子さんとその保護者
- 費用 子ども100円 大人200円

予約
不要



お医者さんと一緒に作る 熱中症予防ひんやりアロマクラフト

親子で
参加

7月26日(土) 10:00～12:00

熱中症を予防するヒントがいっぱい！お医者さんから「熱中症ってなに？」「どんな時に気をつければいい？」などのお話を聞いたあと、ひんやり気持ちいいアロマクラフトを作ります♪

※【バスボム】または【汗拭きシート】から選べます！



申込受付中



- 対象 セルフケア・アロマにご興味のある方どなたでも
- 内容 熱中症に関する講話
汗拭きシート/バスボムの製作
- 参加費 800円(1品)
- 定員 8名(先着順)
- 申込 窓口・お電話またはQR
- 持ち物 筆記用具、上履き、水分補給用の飲料

健康キッズの育て方 ～お医者さんが教えるセルフケア～

子連れOK
保育あり！

9月6日(土) 10:00～12:00

元気な体は毎日の習慣から！免疫力を高める運動や食事について、医師と管理栄養士が分かりやすくお話しします。

※保育をご希望の方は、お申し込み時にお伝えください。

- 対象 子育て中の方、セルフケアに興味のある方どなたでも
- 定員 15名(先着順)
- 持ち物 筆記用具、上履き、水分補給用の飲料
- 参加費 500円
- 申込 お電話・窓口またはQR



申込受付中

～おやこの食育教室～ おやこでわくわくクッキング

親子で
参加

9月27日(土) 10:00～12:00

主催：青葉区食生活等改善推進委員会

子どもの成長に大切な「食育の5つの力」と朝食の大切さについて楽しく学びます。また、クッキングを体験しながら、親子でいっしょに“食”の大切さを感じてみましょう！

※食物アレルギーのある方は、お申し込み時にお伝えください。

- 対象 年長～小学生とその保護者の方
- 定員 親子8組(先着順)
- 参加費 お一人 100円 (ご参加の人数分いただきます)
- 持ち物 エプロン、三角記巾、マスク、上履き、手拭きタオル、筆用具、水分補給用の飲料
- 申込 お電話・窓口またはQR



申込受付中

